

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ



Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα
*Άλωπιας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική
Ψυχοθεραπεία*



ΟΔΗΓΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ & ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ

Αθήνα

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα μαθήματα της «Κλινικής Άσκησης III & IV - Στο Πεδίο» είναι υποχρεωτικά, απαραίτητα για τη χορήγηση του πιστοποιητικού εξειδίκευσης, και είναι διάρκειας εξακοσίων (600) ωρών (27 πιστωτικές μονάδες ECTS), με Ατομική (30 ώρες) και Ομαδική (120 ώρες) Εποπτεία. Στόχος της είναι η εμπέδωση, κατάκτηση, πρακτική εφαρμογή και σύνθεση των θεωρητικών γνώσεων και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν. Συγκεκριμένα η κλινική άσκηση αποσκοπεί στην εφαρμογή στην κλινική πράξη των θεωρητικών γνώσεων που απέκτησαν οι εκπαιδευόμενοι κατά τις προηγούμενες φάσεις της εκπαίδευσής τους και να αναπτύξουν τις βασικές δεξιότητες/τεχνικές ενός Ψυχοθεραπευτή/Συμβούλου Ψυχικής Υγείας Συνθετικής Προσέγγισης.

1. Οι εκπαιδευόμενοι καλούνται να πραγματοποιήσουν **υποχρεωτικά** εξακόσιες (600) ώρες Κλινικής Άσκησης στο Πεδίο, εκ των οποίων οι 200 ώρες πραγματοποιούνται στο τρίτο έτος (3ετής κύκλος στη Συνθετική Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας) και οι υπόλοιπες 400 ώρες στο τέταρτο έτος σπουδών (4ετής κύκλος στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία). Οι εκπαιδευόμενοι έχουν τη δυνατότητα να κάνουν και τις 600 ώρες σε πλαίσιο, εφόσον το επιθυμούν. Διαφορετικά, θα πρέπει υποχρεωτικά να κάνουν τις μισές ώρες (300) σε πλαίσιο και τις υπόλοιπες μισές με εναλλακτικό τρόπο που περιγράφεται παρακάτω. Με βάση τα παραπάνω, από τις 200 ώρες του τρίτου έτους οι **100** υποχρεωτικά υλοποιούνται σε πλαίσιο, ενώ από τις 400 ώρες του τέταρτου έτους, οι **200** γίνονται οπωσδήποτε σε πλαίσιο.

600 ΩΡΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ

Κλινική Άσκηση III - Στο Πεδίο: 200 ώρες στο 3^ο έτος (100 υποχρεωτικά σε πλαίσιο) – Συνθετική Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας

Κλινική Άσκηση IV - Στο Πεδίο: 400 ώρες στο 4^ο έτος (200 υποχρεωτικά σε πλαίσιο) – Συνθετική Ψυχοθεραπεία

2. Από τις 600 ώρες κλινικής άσκησης, τουλάχιστον οι 200 ώρες είναι ατομικές ή ομαδικές **συνεδρίες**¹ που πραγματοποιούνται με πελάτη με εποπτεία. Συγκεκριμένα, στο τρίτο έτος γίνονται οι 60 ώρες συνεδριών, ενώ στο τέταρτο έτος οι υπόλοιπες 140 ώρες.

ΑΠΟ ΤΙΣ 600 ΩΡΕΣ, ΟΙ 200 ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΤΟΜΙΚΕΣ Ή ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΠΕΛΑΤΗ:

Κλινική Άσκηση III - Στο Πεδίο: 60 συνεδρίες στο τρίτο έτος

Κλινική Άσκηση IV - Στο Πεδίο: 140 συνεδρίες στο τέταρτο έτος

¹ Η μία συνεδρία υπολογίζεται ως μία ώρα, αν και στην ατομική ψυχοθεραπεία διαρκεί συνήθως 50 λεπτά, ενώ στην ομαδική ψυχοθεραπεία κυμαίνεται συνήθως μεταξύ 90 και 120 λεπτών.

3. Όπως ειπώθηκε προηγουμένως, από τις συνολικά 600 ώρες κλινικής άσκησης, οι 300 ώρες τουλάχιστον, γίνονται υποχρεωτικά σε πλαίσιο, όπου μπορούν να γίνουν και κάποιες από τις 200 ώρες συνεδριών με πελάτη με εποπτεία. Οι υπόλοιπες 300 ώρες μπορούν να γίνουν με έναν από τους παρακάτω τρόπους ή με συνδυασμό αυτών:

- Σε πλαίσιο,
- Συμμετοχή σε συνεδρίες ως παρατηρητής που γίνονται από πιστοποιημένο/η ψυχοθεραπευτή (τρίτη καρέκλα). Συνιστάται έντονα, λόγω της αποτελεσματικότητάς της στη ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση,
- Με ατομικούς πελάτες/ασθενείς ή με οικογένειες ή με ομάδες, με εποπτεία. Να σημειωθεί ότι ανεξαρτήτως του τρόπου που θα επιλεγεί, οπωσδήποτε συνολικά θα πρέπει να έχουν γίνει 200 ώρες συνεδριών με πελάτες.

II. ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΕΔΟ: ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

1. Η Κλινική Άσκηση στο Πεδίο γίνεται σε χώρους του δημόσιου ή ιδιωτικού τομέα, όπου ασκείται η ψυχοθεραπεία/συμβουλευτική, μετά από συζήτηση και έγκριση από τον/την υπεύθυνο/η καθηγητή/ρια του μαθήματος.
2. Επιπλέον, μπορεί να υλοποιηθεί και σε σχολικές μονάδες γενικής ή/και ειδικής αγωγής και εκπαίδευσης.
3. Για την επιλογή του πλαισίου, όπου θα γίνει η Κλινική Άσκηση, λαμβάνεται υπόψη η επιθυμία των εκπαιδευόμενων και η επαγγελματική και επιστημονική τους ταυτότητα και μπορεί να γίνει και με δική τους υπόδειξη, αν βέβαια αυτό είναι εφικτό και πληρούνται οι απαραίτητες προϋποθέσεις.
4. Η κλινική άσκηση υλοποιείται κατά το 3^ο και το 4^ο έτος σπουδών. Στο 3^ο έτος ξεκινά από τον **Ιούνιο** και μετά, με την προϋπόθεση ότι οι εκπαιδευόμενοι έχουν **ολοκληρώσει/καταθέσει όλες τις εργασίες των προσομοιώσεων**, καθώς και της **στάσης και φιλοσοφίας ζωής** (Εργαστήρια I, II, III, IV, V).
 - Νωρίτερα στο 3^ο έτος μπορεί να ξεκινήσει μόνο η συμμετοχή σε συνεδρίες ως παρατηρητής που γίνονται από πιστοποιημένο/η ψυχοθεραπευτή (τρίτη καρέκλα).
5. Οι ώρες Κλινικής Άσκησης στο Πεδίο συνολικής διάρκειας 600 ωρών γίνονται στο 3^ο και 4^ο έτος σπουδών. Δεν μπορεί να ξεπερνούν τις 200 ώρες στο 3^ο έτος.
6. Η Κλινική Άσκηση δεν μπορεί να διεξαχθεί σε περισσότερα από δύο (2) πλαίσια και δεν μπορεί να ξεπερνά τις οκτώ (8) ώρες ημερησίως.
7. Το πρώτο διάστημα της Κλινικής Άσκησης αφιερώνεται οπωσδήποτε στην εξοικείωση των εκπαιδευόμενων με το πλαίσιο του φορέα και στην παρατήρηση των ψυχοθεραπευτικών/συμβουλευτικών διαδικασιών και της συνολικής λειτουργίας του πλαισίου.

8. Μετά το πρώτο διάστημα εξοικείωσης, οι εκπαιδευόμενοι/ες αναλαμβάνουν συνεδρίες ψυχοθεραπείας/συμβουλευτικής με ατομική εποπτεία (από επαγγελματία ψυχικής υγείας συνεργαζόμενο/εγκεκριμένο από το Πρόγραμμα) και ομαδική εποπτεία στο Πανεπιστήμιο.
9. Με την ολοκλήρωση της Κλινικής Άσκησης, κάθε εκπαιδευόμενος/η θα πρέπει να έχει συμπληρώσει, κατ' ελάχιστο, διακόσες (200) ώρες συνεδριών με πελάτες, ως ψυχοθεραπευτής/ σύμβουλος: 60 ώρες στο τρίτο και 140 ώρες στο τέταρτο έτος.
10. Οι 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών με πελάτες πρέπει να κατανεμηθούν σε 12 διαφορετικά περιστατικά, τουλάχιστον, ως ακολούθως:
 - **3^ο Έτος:** 5 περιστατικά των 12 τουλάχιστον συνεδριών το καθένα (60 ώρες), από τα οποία το ένα μόνο μπορεί να αφορά ομαδική ψυχοθεραπεία.
 - **4^ο Έτος:** 7 περιστατικά των 20 τουλάχιστον συνεδριών το καθένα (140 ώρες), από τα οποία τα δύο μόνο μπορεί να αφορούν ομαδική ψυχοθεραπεία.
11. Περιστατικά με λιγότερες των 12 ή 20 συνεδριών, αντίστοιχα, δεν προσμετρώνται στις 200 ώρες συνεδριών με πελάτες, αλλά προσμετρώνται κανονικά στις συνολικές 600 ώρες Κλινικής Άσκησης.
12. Σε περίπτωση ομαδικής ψυχοθεραπείας/συμβουλευτικής, οι ομαδικές συνεδρίες δεν μπορούν να είναι περισσότερες από 52 στο σύνολο των 200 συνεδριών, που θα πρέπει να κάνουν οι εκπαιδευόμενοι στο πλαίσιο της Κλινικής τους Άσκησης, ως συντονιστές/ψυχοθεραπευτές της ομάδας. Συγκεκριμένα δεν μπορούν να ξεπερνούν τις 12 ομαδικές συνεδρίες στο τρίτο έτος και τις 40 στο τέταρτο.
13. Στην περίπτωση εξ' αποστάσεως ατομικών συνεδριών, αυτές δεν μπορούν να είναι περισσότερες από 40 στο σύνολο των 200 συνεδριών, ανάλογα κατανεμημένες στο τρίτο (13 συνεδρίες) και στο τέταρτο έτος (27 συνεδρίες).
14. Ανά τακτά χρονικά διαστήματα (που θα ανακοινώνονται), οι εκπαιδευόμενοι/ες θα παρουσιάζουν την πορεία της Κλινικής τους Άσκησης στον υπεύθυνο καθηγητή του μαθήματος.

III. ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ

Η ατομική και ομαδική εποπτεία στην ανάληψη περιστατικών είναι υποχρεωτική και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της κλινικής άσκησης στο πεδίο. Μέσω της ατομικής και ομαδικής εποπτείας στην ανάληψη περιστατικών, και συνεπώς της καθοδήγησης, της ενθάρρυνσης και της ανατροφοδότησης, ο/η εκπαιδευόμενος/η μπορεί με ασφάλεια, τόσο για τον ίδιο όσο και για τον πελάτη, να βιώσει στην πράξη και να προχωρήσει στην εφαρμογή των θεωρητικών γνώσεων που απέκτησε και να αναπτύξει τις βασικές δεξιότητες του επαγγελματία ψυχοθεραπευτή/συμβούλου.

Η ατομική και ομαδική εποπτεία στην ανάληψη περιστατικών γίνεται ως εξής:

A. Ατομική εποπτεία (ατομικόςεπόπτης)

Συνολικά προβλέπονται **30 ώρες** εποπτείας με ατομικές συναντήσεις για τις συνεδρίες που πραγματοποιεί ο/η εκπαιδευόμενος/η. Οι ώρες αυτές **δεν** προσμετρώνται στις 600 ώρες. Την εποπτεία αυτή αναλαμβάνει ψυχοθεραπευτής/επαγγελματίας ψυχικής υγείας συνεργαζόμενος ή εγκεκριμένος από το Πρόγραμμα και διεξάγεται εκτός των ωρών Κλινικής Άσκησης που υλοποιούν οι εκπαιδευόμενοι στο πλαίσιο.

B. Ομαδική εποπτεία (2 επόπτες ανά εποπτική ομάδα)

Η ομαδική εποπτεία, διάρκειας **108 ωρών**, γίνεται στο Πανεπιστήμιο, κατά το 3ο και 4ο έτος, από **δύο ταυτόχρονα θεραπευτές διαφορετικής προσέγγισης** (συστημικής, υπαρξιακής), ώστε οι εκπαιδευόμενοι να βλέπουν στην πράξη την διαφορετική ματιά του κάθε θεραπευτή, σύμφωνα με την προσέγγισή του και σταδιακά να οδηγηθούν στη δική τους προσωπική σύνθεση.

Επιπλέον, σημειώνεται πως στον φορέα της Κλινικής Άσκησης συνήθως προβλέπεται εποπτεία (από επαγγελματία ψυχοθεραπευτή που ήδη εργάζεται στον φορέα) ανάλογα με τις διαδικασίες που ακολουθεί ο φορέας με τους ασκούμενούς του. Σε αυτή, συμμετέχουν υποχρεωτικά οι εκπαιδευόμενο/ες στο πλαίσιο και η εποπτεία αυτή προσμετράται στον υπολογισμό των ωρών κλινικής άσκησης (600).

IV. ΦΑΚΕΛΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η ολοκλήρωση των μαθημάτων της «Κλινικής Άσκησης III & IV - Στο Πεδίο» πιστοποιείται με τη δημιουργία και την υποβολή φακέλου (έντυπη μορφή) στη Γραμματεία του Προγράμματος, αφού προηγηθεί συνεννόηση με τον/την υπεύθυνο καθηγητή. Ο τελικός βαθμός στο μάθημα της Κλινικής Άσκησης προκύπτει από την πληρότητα και την αξιολόγηση της ποιότητας του φακέλου που καταθέτει ο εκπαιδευόμενος/η σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχει ο υπεύθυνος καθηγητής στην αρχή του εξαμήνου. Ο ελάχιστος αποδεκτός βαθμός μαθήματος είναι το 5 σε 10-βάθμια κλίμακα.

Ο Φάκελος Κλινικής Άσκησης περιλαμβάνει:

- 1. Παρουσιολόγιο** υπογεγραμμένο από τον υπεύθυνο ή τον επιβλέποντα στο πλαίσιο. Στην κάθε σελίδα θα πρέπει να μπαίνει και η σφραγίδα του φορέα.
- 2. Αξιολόγηση** εκπαιδευόμενου/ης από τον **επιβλέποντα στο πλαίσιο** (υπεύθυνου για τον/την εκπαιδευόμενο/η) ως προς: επιστημονική επάρκεια, συγκρότηση προσωπικότητας, προθυμία, συνέπεια, ενδιαφέρον, ικανότητα διαχείρισης σχέσεων, ενσυναίσθηση, ικανότητες και αποτελεσματικότητα στην ψυχοθεραπεία/συμβουλευτική. Η αξιολόγηση είναι εμπιστευτική και δεν κοινοποιείται απευθείας στον/στην

εκπαιδευόμενο/η, ο οποίος όμως φροντίζει ώστε ο επιβλέπων να την αποστείλει (έντυπα ή ηλεκτρονικά) στη Γραμματεία του Προγράμματος.

3. Βεβαίωση συμμετοχής στην ατομική εποπτεία και **αξιολόγηση του επόπτη** (ψυχοθεραπευτής/επαγγελματίας ψυχικής υγείας, που έχει αναλάβει την ατομική εποπτεία του/της εκπαιδευόμενου/ης). Η αξιολόγηση είναι εμπιστευτική κι αφορά: επιστημονική επάρκεια, συγκρότηση προσωπικότητας, προθυμία, συνέπεια, ενδιαφέρον, ικανότητα διαχείρισης σχέσεων, ενσυναίσθηση, ικανότητες και αποτελεσματικότητα στη ψυχοθεραπεία/συμβουλευτική. Η βεβαίωση αυτή δεν κοινοποιείται απευθείας στον/ην εκπαιδευόμενο/η, ο οποίος όμως φροντίζει ώστε ο επόπτης να την αποστείλει (έντυπα ή ηλεκτρονικά) στη Γραμματεία του Προγράμματος.

4. Ανάλυση μίας περίπτωσης (2500 – 3000 λέξεις) των 12 τουλάχιστον συνεδριών, που παρακολούθησαν ψυχοθεραπευτικά οι εκπαιδευόμενοι κατά τη διάρκεια της Κλινικής Άσκησης, η οποία περιλαμβάνει:

1. Ιστορικό-περιγραφή του περιστατικού
2. Θεωρητικό πλαίσιο προσέγγισης της συγκεκριμένης περίπτωσης, τεκμηριωμένης στη σύγχρονη βιβλιογραφία, με ταυτόχρονη προσωπική τοποθέτηση
3. Θεραπευτική/συμβουλευτική παρέμβαση και αποτελέσματα

Ενδεικτικά θέματα προς ανάπτυξη είναι τα ακόλουθα:

- Βιογραφικά στοιχεία του πελάτη
- Το θεραπευτικό πλαίσιο
- Το θεραπευτικό συμβόλαιο
- Το αίτημα του πελάτη από την οπτική του πελάτη
- Το αίτημα του πελάτη από την οπτική του θεραπευτή
- Οι προσεγγίσεις, στρατηγικές και τεχνικές που χρησιμοποίησε ο θεραπευτής
- Η εφαρμογή της θεωρίας για την κατανόηση της δουλειάς με τον πελάτη
- Σύνοψη της δουλειάς με τον πελάτη
- Δυσκολίες που εμφανίστηκαν και τρόποι διαχείρισής τους
- Ανάπτυξη της θεραπευτικής σχέσης και πτυχές και δυσκολίες αυτής
- Κριτική αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων του θεραπευτή
- Αυτό-αξιολόγηση της ανάπτυξης του θεραπευτή σε σχέση με δεξιότητες και θεραπευτική κατανόηση
- Επαγγελματικά διλήμματα και ανησυχίες που βίωσε ο θεραπευτής
- Η αξία και χρήση της εποπτείας σχετικά με την δουλειά με αυτόν τον πελάτη.
- Συμπεράσματα

5. Ημερολόγιο Δραστηριοτήτων (τις σελίδες του οποίου θα πρέπει να αριθμήσει ο εκπαιδευόμενος/η, μόλις το παραλάβει).

- Στο ημερολόγιο αυτό καταγράφονται σε μία παράγραφο για κάθε ημέρα οι δραστηριότητες του/ης εκπαιδευόμενου/ης στον φορέα, με ιδιαίτερη αναφορά στις

περιπτώσεις των ατόμων που οι εκπαιδευόμενοι παρακολούθησαν μέσω ατομικής ή ομαδικής συμβουλευτικής. Η κάθε παράγραφος λαμβάνει επίσης, αρίθμηση και θα πρέπει να φέρει την ημερομηνία (και το όνομα του φορέα, αν η Κλινική Άσκηση υλοποιείται ταυτόχρονα σε περισσότερα από ένα πλαίσιο).

- Η κάθε συνεδρία ατομικής ή και ομαδικής ψυχοθεραπείας/συμβουλευτικής που αναλαμβάνουν οι εκπαιδευόμενοι/ες με εποπτεία, **εντός του πλαισίου της Κλινικής Άσκησης**, περιγράφεται σε χωριστή, **επιπλέον παράγραφο**, που εντάσσεται στο σύστημα αρίθμησης των παραγράφων. Ειδικότερα, στην παράγραφο αυτή αναφέρεται συνοπτικά το ιστορικό του ατόμου με τα αρχικά γράμματα ψευδωνύμου καθώς και σύντομη περίληψη της κάθε συνεδρίας τηρώντας την δεοντολογία για την ανωνυμία κτλ. Όλες οι παράγραφοι **υπογράφονται καθημερινά** από τον/ην υπεύθυνο/η ή τον/ην επιβλέποντα/ουσα στον φορέα. Εκτός από τις υπογραφές, κάθε σελίδα θα πρέπει επίσης να **φέρει τη σφραγίδα του φορέα**. Ειδικότερα όσον αφορά την **έκταση και την ποιότητα** της κάθε παραγράφου, θα πρέπει να είναι ευανάγνωστες και με ικανό αριθμό λέξεων (π.χ. όχι με bullet-points ή σε έκταση μιας ή λίγων σειρών).
- Επειδή για τις συνεδρίες ατομικής ή ομαδικής ψυχοθεραπείας/συμβουλευτικής που αναλαμβάνουν οι εκπαιδευόμενοι/ες, **εκτός πλαισίου Κλινικής Άσκησης**, δεν μπορεί να υπάρξει υπογραφή υπεύθυνου και σφραγίδα φορέα, επιπρόσθετα των παραπάνω, θα πρέπει απαραίτητα να **βιντεοσκοποούνται** και εάν αυτό δεν είναι εφικτό να **μαγνητοφωνούνται**, με τη σύμφωνη γνώμη του πελάτη. Με τον τρόπο αυτό διασφαλίζεται η υλοποίησής τους. Το στικάκι/USB με τις βιντεοσκοπημένες ή μαγνητοφωνημένες συνεδρίες κατατίθεται στο «*Φάκελο Κλινικής Άσκησης*» και επιστρέφεται στον/στην εκπαιδευόμενο/η μετά το τέλος της αξιολόγησης.
- Στην περίπτωση που οι εκπαιδευόμενοι, υλοποιούν μέρος της κλινικής τους άσκησης, συμμετέχοντας ως **παρατηρητές σε συνεδρίες (τρίτη καρέκλα)**, που γίνονται από πιστοποιημένο/η ψυχοθεραπευτή, καταγράφουν στο ημερολόγιο, όπως προηγουμένως, μια σύντομη περίληψη της κάθε συνεδρίας, που παρακολούθησαν, αναφέροντας τα αρχικά γράμματα ψευδωνύμου του συντονιστή της ομάδας. Η σύντομη περίληψη **υπογράφεται** από τον συντονιστή/ψυχοθεραπευτή της ομάδας, ο οποίος με την ολοκλήρωση της διαδικασίας, **χορηγεί βεβαίωση**, όπου αναγράφεται το διάστημα και οι συνολικές ώρες συνεδριών που παρακολούθησε ο/η εκπαιδευόμενος/η και φέρει την υπογραφή και την σφραγίδα του.
- **Στο τέλος του Ημερολογίου Δραστηριοτήτων**, θα πρέπει να υπάρχει **Παράρτημα**, που περιλαμβάνει με ιδιαίτερη ένδειξη τις παραγράφους που αφορούν τις συνεδρίες του ατομικού περιστατικού, που αξιοποιήθηκαν στην ανάλυση περίπτωσης (με αναφορά του φορέα, των ημερομηνιών που πραγματοποιήθηκαν οι συνεδρίες, στους αριθμούς των παραγράφων που αναπτύσσονται και με παραπομπή στις σελίδες του Ημερολογίου που εντοπίζονται).

Επιπλέον, για την διευκόλυνση του εντοπισμού των συνεδριών που ανέλαβε ο/η εκπαιδευόμενος/η (ατομικών ή/και ομαδικών συνεδριών) και την συνοπτική αποτύπωση των σχετικών ωρών, οι εκπαιδευόμενοι καταγράφουν σε Πίνακα σε ένα χωριστό φύλλο/φύλλα τις σχετικές πληροφορίες. Το φύλλο ή τα φύλλα αυτά επισυνάπτονται στο Ημερολόγιο (δείτε Υπόδειγμα Πινάκων παρακάτω).

ΠΙΝΑΚΑΣ Ι
ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ/ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
(ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ) *

ΦΟΡΕΑΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ (** αρχικά ψευδωνύμου)	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΕΛΙΔΑ ΣΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ
Κ.Ψ.Υ.	Σ.Σ.	1 ^η / 9-2-2022	18
Κ.Ψ.Υ.	Σ.Σ.	2 ^η / 16-2-2022	21
.....
Κ.Ψ.Υ.	Α.Α.	1 ^η / 10-2-2022	31
Κ.Ψ.Υ.	Α.Α.	2 ^η / 17-2-2022	33
.....
ΦΟΡΕΑΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ (** αρχικά ψευδωνύμου)	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΕΛΙΔΑ ΣΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ
Κέντρο.....	Π.Π.	1 ^η 23-2-2022	24
Κέντρο.....	Π.Π.	2 ^η 2-3-2022	28
.....
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ			

* Επισυνάπτεται στο Ημερολόγιο Δραστηριοτήτων

** Όπως εμφανίζονται στο Ημερολόγιο Δραστηριοτήτων

ΠΙΝΑΚΑΣ II
ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ/ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
(ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ) *

ΦΟΡΕΑΣ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ (*αριθμός ατόμων ή περιγραφή)	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΕΛΙΔΑ ΣΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ
Κ.Ψ.Υ.	6	1 ^η / 24-2-2022	36
Κ.Ψ.Υ.	6	2 ^η / 3-3-2022	40
.....
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ			

* Επισυνάπτεται στο Ημερολόγιο Δραστηριοτήτων

** Όπως εμφανίζονται στο Ημερολόγιο Δραστηριοτήτων

V. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ: ΕΠΙΛΟΓΗ - ΕΓΚΡΙΣΗ ΦΟΡΕΑ, ΕΝΑΡΞΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΦΟΡΕΑ

1. Οι εκπαιδευόμενοι επιλέγουν την πόλη στην οποία θα υλοποιήσουν την Κλινική τους Άσκηση. Μπορούν να συμβουλευθούν τον **κατάλογο του Προγράμματος** με τους φορείς που έχουμε συνεργαστεί στο παρελθόν ή να προτείνουν νέους φορείς. Για την **έγκριση του νέου φορέα** θα πρέπει να υποβληθεί σχετικό αίτημα στον υπεύθυνο Καθηγητή του μαθήματος της Κλινικής Άσκησης, που εξετάζει την καταλληλότητά του.
2. Στην αρχική επικοινωνία, **ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΑΝΤΑ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ**, με τους φορείς οι εκπαιδευόμενοι διερευνούν το ενδεχόμενο και τις προϋποθέσεις υλοποίησης της Κλινικής Άσκησης. Στην επικοινωνία αυτή με τον φορέα οι εκπαιδευόμενος έχουν μαζί του/ης την **Επιστολή Κλινικής Άσκησης**.
3. Σε συνεργασία με τον φορέα ο/η εκπαιδευόμενος/η συντάσσει και το **Καθηκοντολόγιο Κλινικής Άσκησης**, όπου περιγράφονται το πλάνο σε ημερήσια, εβδομαδιαία ή μηνιαία βάση (ανάλογα των διαθέσιμων πληροφοριών και της ποικιλίας των εποπτευόμενων έργων στα οποία θα εμπλακεί ο/η εκπαιδευόμενος/η), ώστε να καθίσταται σαφές το αντικείμενο της Κλινικής του Άσκησης.

ΒΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΘΟΥΝ

- **Βήμα 1.**

Σε συνεργασία με τον υπεύθυνο καθηγητή του μαθήματος ο/η εκπαιδευόμενος/η υποβάλλει το **Έντυπο Δήλωσης Φορέα και το Έντυπο του Καθηκοντολογίου** για έγκριση του φορέα από τον Υπεύθυνο Καθηγητή της Κλινικής Άσκησης. Υπάρχουν σημαντικές πληροφορίες που θα πρέπει να γνωρίζει ο υπεύθυνος καθηγητής της Κλινικής Άσκησης σε σχέση με το πλαίσιο, τον/την επιβλέποντα/ουσα, το καθηκοντολόγιο κλπ. Ειδικά για τις περιπτώσεις που υλοποιείται από τον φορέα και εξ' αποστάσεως ψυχοθεραπεία/συμβουλευτική, ο χώρος από τον οποίο θα κάνει την Κλινική Άσκηση ο/η εκπαιδευόμενος/η θα πρέπει να είναι αυτός του φορέα. Η εξ' αποστάσεως ψυχοθεραπεία εξετάζεται κατά περίπτωση και εγκρίνεται από τον υπεύθυνο Καθηγητή της Κλινικής Άσκησης.

- **Βήμα 2.**

Εφόσον εγκριθεί ο φορέας κλινικής άσκησης από τον υπεύθυνο καθηγητή, ακολουθεί η συμπλήρωση και η υποβολή στην Γραμματεία του Προγράμματος του **Έντυπου Δήλωσης Φορέα**, η οποία περιλαμβάνει το όνομα του φορέα, το όνομα του/της Επιβλέποντα/ουσας και το διάστημα υλοποίησης της Πρακτικής Άσκησης.

- **Βήμα 3.**

Ο/η εκπαιδευόμενος/η ξεκινά την κλινική άσκηση στον φορέα ακολουθώντας το ωράριο και τα όσα έχουν συμφωνηθεί.

VI. ΠΡΟΣΩΠΑ ΠΟΥ ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ

- Υπεύθυνος/η Καθηγητής/ρια του μαθήματος της Κλινικής Άσκησης
- Επιβλέπων στο πλαίσιο (υπεύθυνος για τον/την εκπαιδευόμενο/η)
- Επόπτης (ψυχοθεραπευτής/επαγγελματίας ψυχικής υγείας) συνεργαζόμενος/εγκεκριμένος από το Πρόγραμμα

VII. ΕΓΓΡΑΦΑ/ ΦΟΡΜΕΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Τυποποιημένα*

- Επιστολή Κλινικής Άσκησης
- Σύμβαση Κλινικής Άσκησης
- Έντυπο Δήλωσης Φορέα
- Αξιολόγηση του εκπαιδευόμενου/ης από τον επιβλέποντα στο πλαίσιο (υπεύθυνου για τον/την εκπαιδευόμενο/η)
- Βεβαίωση συμμετοχής στην ατομική εποπτεία και αξιολόγηση του/ης επόπτη/ριας (ψυχοθεραπευτής/επαγγελματίας ψυχικής υγείας συνεργαζόμενος/εγκεκριμένος από το Πρόγραμμα) για τον/την εκπαιδευόμενο/η

Άλλα Έντυπα*

- Παρουσιολόγιο*
- Ημερολόγιο Δραστηριοτήτων (με αρίθμηση σελίδων από τον/ην εκπαιδευόμενο)

Μη τυποποιημένα

- Καθηκοντολόγιο Κλινικής Άσκησης
- Ανάλυση περίπτωσης
- Βεβαίωση από τον συντονιστή/ψυχοθεραπευτή της ομάδας, ότι ο εκπαιδευόμενος συμμετείχε (διάστημα και συνολικές ώρες συνεδριών) ως παρατηρητής σε συνεδρίες (τρίτη καρέκλα)

* Παραλαμβάνονται από τη Γραμματεία του Προγράμματος